



ASSOCIATION DES  
NEUROTRAUMATISÉS  
Région de l'Ontario

# Avril 2021

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 9h à 16h (en télétravail)

115, boulevard Sacré-Cœur, bureau 01, Gatineau (Québec) J8X 1C5  
Téléphone : 819-770-8804

Courriel : [ano@ano.ca](mailto:ano@ano.ca) Site Internet : [www.ano.ca](http://www.ano.ca)

 [www.facebook.com/ano.ca](https://www.facebook.com/ano.ca)

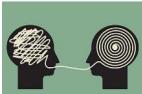
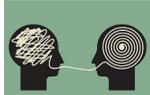
## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

<p>Inscrivez-vous en composant le (819) 770-8804 p. 224, laissez un message vocal ou par courriel à <a href="mailto:activite@ano.ca">activite@ano.ca</a></p>	<p>⇒ Notez que l'Inscription est <b>OBLIGATOIRE</b> au minimum <b>48 h à l'avance</b> à toutes nos activités. Ceci nous permettra de mieux planifier le déroulement.</p>		<p>1</p>	 <p>Fermé</p>
 <p>Fermé</p>	<p>6</p> <p>13h: Bottin de ressources (Publication Facebook)</p> 	<p>7</p> <p>10h : Marche virtuelle commentée par Christina et Pepper, son chien saucisse (Facebook)</p> 	<p>8</p> <p>10h : Atelier Mémoire (Capsule Facebook)</p> 	<p>9</p>
<p>12</p> <p>10h à 11h: P'tit café du lundi (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>13</p> <p>13h: Bottin de ressources (Publication Facebook)</p> 	<p>14</p> <p>10h : Atelier sur la communication : outils pour aider l'aphasie (Capsule Facebook)</p> 	<p>15</p> <p>10h à 11h : ANO Jardin (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>16</p> <p>13h à 14h30 : Groupe Everest (sur Zoom en virtuel)</p> 
<p>19</p> <p>10h à 11h: P'tit café du lundi (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>20</p> <p>13h: Bottin de ressources (Publication Facebook)</p> 	<p>21</p> <p>10h : Marche virtuelle commentée par Rocksane (Facebook)</p> 	<p>22</p> <p>10h : Atelier Mémoire (Capsule Facebook)</p> 	<p>23</p> <p>10h : Atelier de pleine conscience (Capsule Facebook)</p> 
<p>26</p> <p>10h à 11h: P'tit café du lundi (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>27</p> <p>13h à 15h: Confection d'arrangements floraux (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>28</p> <p>10h : Atelier sur la communication : outils pour aider l'aphasie (Capsule Facebook)</p> 	<p>29</p> <p>10h à 11h : ANO Jardin (sur Zoom en virtuel)</p> 	<p>30</p> <p>10h00 : Quiz (Capsule Facebook)</p> 